



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신
Singapore Korean International School

발행번호: 220817-25
대 상: 전체
담 당: 김현아
문의처: 6741-0778

<2022학년도 8월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.
2022학년도 8월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
점심					19 김치찌개음밥②⑨ 어묵국⑤⑥ 떡볶이⑤⑥ 김가루⑨ 깍두기⑨ 미니피자②⑥
점심	22 녹두밥 콩나물국⑤ 닭고구마조림⑥⑬ 진미채오이무침⑥⑦ 배추김치⑨ 포도	23 훈미밥 소고기버섯찌개⑥⑬ 연어구이&타르타르①⑥ 스크램블에그① 배추김치⑨ 방울토마토⑫	24 카레라이스②⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 만두튀김⑥⑩ 양상추샐러드①⑥ 배추김치⑨ 수박	25 브라운쌀밥 미역국 돈육갈비김치찜⑥⑨⑩ 어묵피망볶음⑤⑥ 깍두기⑨ 바나나	26 쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 미트볼소림①⑥⑬ 강콩볶음⑥ 깍두기⑨ 멜론
점심	29 보리밥 호박된장찌개⑤⑥ 동파육⑥⑩ 햄숙수볶음⑩ 중국식오이무침 오렌지	30 팔밥 갈비탕⑥⑬ 오징어야채볶음⑥⑩⑰ 계란찜① 배추김치⑨ 파인애플	31 짜장밥②⑥⑩ 부추계란국① 간풍기⑥⑬ 단무지 배추김치⑨ 사과		
저녁	쌀밥 어묵국⑤⑥ 훈제오리야채볶음⑥ 홍빈볶음⑥ 배추김치⑨	펜네파스타샐러드①⑥⑫ 브로콜리스프②⑥ 소세지구이&소스⑥⑩ 매쉬포테이토①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 김치수제비국⑥⑨ 고등어구이⑦ 콩나물무침⑤ 고추장		
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산, 브라질산 배추김치, 깍두기-직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든육수로맛을내고있습니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*식단은 시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2022년 8월 19일

싱가포르한국국제학교